

# Goed ventileren is 24 uur per dag ventileren

Met behulp van deze kaart kunt u heel eenvoudig controleren of de verschillende kamers in uw huis voldoende geventileerd worden.

## Badkamer/Toilet

### Problemen:

Vocht, schimmelplekken op plafond en muren.

### Oplossingen:

Zet na een douchen een raam open of zet de ventilator aan. En doe dit voor een optimale ventilatie zeker twee uur.

- Raam open
- Afzuiger aan

---

## Keuken

### Problemen:

Vocht, kookluchten.

### Oplossingen:

Laat na het koken de afzuigkap nog een kwartier aanstaan. Vervang kunststof- en koolstoffilters op tijd en maak metalen filters op tijd schoon. Een extra raampje open kan natuurlijk nooit kwaad.

- Filters schoon of vervangen
- Raam open

---

## Woonkamer

### Problemen:

Vocht. Vuile lucht. Huisstofmijt in gordijnen, meubilair en vloerbedekking. Huisdieren.

### Oplossingen:

Houd klappaampjes of ventilatieroosters altijd iets open, ook in de winter (sluit ze maximaal voor de helft). Reinig de ventilatieroosters regelmatig. Rookt u of heeft u huisdieren? Zorg dan voor extra ventilatie.

- Klappaampje open
- Ventilatieroosters open
- Ventilatieroosters gereinigd
- Roken of huisdieren? Extra ventilatie

## Slaapkamer

### Problemen:

Vocht. Vuile lucht. Huisstofmijt in gordijnen, beddengoed en vloerbedekking.

### Oplossingen:

Houd klappaampjes of ventilatieroosters altijd iets open, ook in de winter (sluit ze maximaal voor de helft). Reinig de ventilatieroosters regelmatig.

- Klappaampjes open
- Ventilatieroosters open
- Ventilatieroosters gereinigd
- Beddengoed gewassen

---

## Overige ruimtes

### Problemen:

Vocht, stof, schimmel.

### Oplossingen:

Verwijder kranten e.d. uit ventilatiekanalen. Controleer of de roosters in de kruipruimte en spouwmuur open zijn. Laat de mechanische ventilatie periodiek reinigen.

- Ventilatiekanalen open
- Ventilatieroosters open en gereinigd